Bezpieczeństwo i higiena pracy (materiały do nauki i pracy)

Podręcznik:” Bezpieczeństwo i higiena pracy” W. Bukała, K. Szczęch

**Temat: Pomoc w urazach (podręcznik, dział VII)**

1. Tamowanie krwawień i krwotoków

-Rany w okolicach czaszki, klatki piersiowej, brzucha nie przemywać niczym, decyzję jak je opatrzeć zostawia się lekarzowi

-Zranienia, skaleczenie, otarcia przemyć czystą wodą lub wodą z mydłem

-Czynności wykonywać w rękawiczkach winylowych





Tamowanie krwawienia należy rozpocząć od uniesienia zranionej kończyny i uciśnięcia miejsca krwawienia opatrunkiem. Następnie opatrunek należy przymocować bandażem lub przylepcem.

Podczas tamowania krwotoku tętniczego należy wykonać opatrunek uciskowy składający się z kilku warstw gazy na którym należy położyć przedmiot dociskający. Całość należy przymocować wokół kończyny bandażem lub chustą trójkątną, po czym unieruchomić za pomocą temblaka.

**2. postępowanie z**

* krwawieniem z otwartych ran czaszki

- zakłada się opatrunek chłonący, nie wolno tamować wycieków

* raną drążącą klatkę piersiową ( w czasie oddychania słychać syczenie i pojawiają się pęcherzyki powietrza )- należy pochylić poszkodowanego w stronę zranienia i założyć opatrunek zastawkowy (uszczelniony folią lub materiałem impregnowanym)Aby umożliwić odpływ krwi jeden opatrunek trzeba pozostawić niedoklejony.
* ranę z ciałem obcym
* raną wzdłuż jamy brzusznej (pionowej)

-poszkodowanego opatrywać w pozycji leżącej płasko na podłożu, podpiera się okolice lędźwi co zapobiegnie rozchylaniu się brzegów rany i wytrzewieniu

* raną w poprzek jamy brzusznej(poziomej)

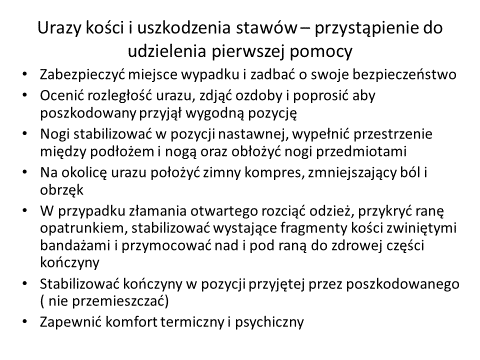
-ranę opatruje się po ułożeniu poszkodowanego w pozycji z uniesionym tułowiem i podkurczonymi nogami ( z wałkiem pod kolanami) Jeśli nastąpi wytrzewienie, trzewia należy przykryć mokrym opatrunkiem i osłonić folią przed wysychaniem.

* krwotokiem z nosa



**Wyjaśnij** jak należy udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu który ma krwotok z nosa.

**3. Postępowanie w urazach kości i uszkodzeniach stawów**





**4. Postępowanie podczas pogryzień, użądleń, ukąszeń**

Pogryzienia

* Zadbać o bezpieczeństwo
* Posadzić poszkodowanego, uspokoić, opatrzyć ranę
* Zebrać wywiad SAMPLE, wezwać pogotowie i straż miejską lub policję w celu ustalenia właściciela zwierzęcia
* Zapewnić poszkodowanemu komfort termiczny i psychiczny

Wszystkie pogryzienia przez zwierzęta wiążą się z ryzykiem zakażenia tężcem. Pogryzienia przez dzikie zwierzęta stanowią zagrożenie zakażenia wścieklizną. Nie należy unosić kończyn podczas opatrywania ran kąsanych.



Tężec

laseczka Clostridium tetani,



Użądlenia

* W przypadku użądlenia przez pszczołę po usunięciu żądła zastosować kompres o odczynie zasadowym
* W razie ukąszenia przez osę lub szerszenia zastosować kompres o odczynie kwaśnym
* W przypadku innych owadów zastosować sok z cebuli
* W przypadku kleszcz zastosować papkę z apteki lub chwycić przy skórze i wykręcić w lewo i pociągnąć do góry

Ukąszenie przez żmiję

W przypadku ukąszenia przez żmiję zygzakowatą – ślad w postaci dwóch czerwonych punktów odległych od siebie 5-10mm. Występuje obrzęk, ból, wymioty, dezorientacja a nawet utrata przytomności. Opatrunek założyć powyżej miejsca ukąszenia i lekko uciskać bandaż. Wezwać pomoc medyczną.

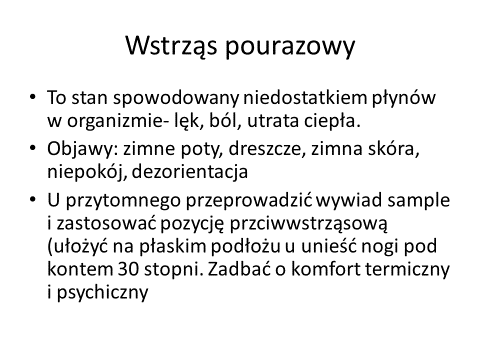


5. **Postępowanie podczas ciała obcego w organizmie**



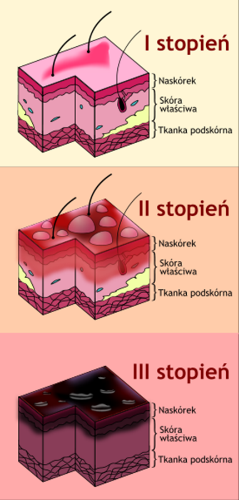
Odpowiedz na pytanie: U jakich osób nie zastosujesz rękoczynu Heimlicha?

**6. Pierwsza pomoc podczas wstrząsu pourazowego**





**Temat Pierwsza pomoc w urazach termicznych i zachorowaniach (podręcznik dział VII)**

1. Postępowanie przy oparzeniach termicznych i chemicznych ( zwróć uwagę również na udar słoneczny i cieplny)
2. Zadbać o bezpieczeństwo
3. Ugasić płonącą odzież na poszkodowanym
4. Zabezpieczyć drożność dróg oddechowych
5. Oparzoną powierzchnię ciała schłodzić zimną wodą (polewać ok. 15 min)
6. Zdjąć ozdoby i zaopatrzyć rany mokrym opatrunkiem, oddzielić powierzchnię oparzenia
7. przy oparzeniach w obrębie ust i gardła schłodzić powierzchnię zewnętrzną oparzonego miejsca i równocześnie zapewnić poszkodowanemu warunki przepłukania gardła zimną wodą
8. w przypadku poparzeń wywołanych ładunkiem elektrycznym kontrolować funkcje życiowe poszkodowanego
9. Zastosować pozycję przeciwwstrząsową
10. wezwać pomoc medyczną
11. Kontrolować funkcje życiowe, zapewnić komfort termiczny i psychiczny
12. Oparzenia w obrębie okolic wrażliwych wymagają natychmiastowej pomocy medycznej
13. Jeżeli oparzeniu uległo więcej niż 10% powierzchni ciała, schładzanie stosuje się przez minutę a następnie nakłada się mokre opatrunki
14. Nie należy zrywać ubrania które przykleiło się do skóry, nie przekłuwać pęcherzy, nie usuwać martwej skóry
15. W oparzeniach wapnem niegaszonym w pierwszej kolejności mechanicznie usunąć wapno a później polewać wodą



**Udar cielpny**

* Wynik nieodpowiedniej temperatury otoczenia lub odzieży
* Przenieść w chłodne, przewiewne miejsce, zdjąć ubranie, owinąć w mokre prześcieradło
* Sprawdzić drożność dróg oddechowych i do czasu przybycia karetki kontrolować czynności życiowe i reagować na zmiany stanu poszkodowanego
* Jeżeli temperatura spada- okryć suchym prześcieradłem oraz kocem NRC

**Pierwsza pomoc przy porażeniu prądem elektrycznym**

1. Zadbać o własne bezpieczeństwo
2. Sprawdzić czynności życiowe poszkodowanego
3. Jeżeli jest nieprzytomny i nie oddycha rozpocząć RKO, jeżeli przytomny schłodzić miejsca poparzone i założyć mokry ( hydrożelowy) opatrunek
4. Podczas burzy szukać schronienia w samochodzie lub pochylić się jak najniżej
5. Nie zbliżać się do zbiorników wodnych, wysokich obiektów, nie rozmawiać przez telefon komórkowy

**Postępowanie ratownicze podczas ataków różnych chorób**

1. **Objawy i pierwsza pomoc przy zawale serca**

Objawy

-ucisk w klatce piersiowej, ból za mostkiem o charakterze usiskowym który promieniuje do żuchwy, ramienia, okolicy międzyłopatkowej

- nudności, wymioty, lęk, niepokój, zimne poty, zmiana oddechu, tętno ulega wahaniom. Chory jest pobudzony.

Pierwsza pomoc

- zapewnić wygodną pozycję siedzącą z podparciem ramion

- rozluźnić uciskające części garderoby i przeprowadzić wywiad SAMPLE (ewentualnie umożliwić przyjęcie leku)

Wezwać pomoc medyczną

- zapewnić komfort psychiczny i termiczny

1. **Objawy i postępowanie podczas ataku astmy oskrzelowej**

Objawy

- duża trudność w oddychaniu (spowodowany skurczem mięśni dróg oddechowych)

Pierwsza pomoc

-uspokoić chorego i pomóc wygodnie usiąść( powinien się lekko pochylić)

- zapewnić dostęp świeżego powietrza, pomóc przyjąć lek i przeprowadzić wywiad SAMPLE (chorzy najczęściej używają inhalatorów)

- w przypadku ataku trudnego do opanowania wezwać pomoc medyczną

- zapewnić komfort psychiczny i termiczny

**Pozostałe punkty Opracuj w zeszycie na podstawie podręcznika lub innych źródeł wg schematu.**

1. Objawy i postępowanie podczas ataku epilepsji
2. Objawy i postępowanie z chorym na cukrzycę (w stanach hiperglikemii i hipoglikemii)
3. Objawy i postępowanie podczas udaru mózgu