

Przedmiot: **Pielęgnowanie dziecka chorego lub z niepełnosprawnością.**

Prowadząca: **K.Brzozowska**

Zjazdy: **07.04.2020**

Temat: **Pielęgnowanie i opieka nad dzieckiem przewlekle chorym – 2 godziny**

- zachęcanie do wykonywania głębokich oddechów,
 - opróżnianie misek nerkowatych bezpośrednio po wymiotach,
 - układanie w bezpiecznej pozycji (na boku szczególnie po posiłkach).
7. Zapewnienie utrzymania higieny ciała, jamy ustnej.
- wykonanie toalety codziennej porannej i wieczornej,
 - zmiana bielizny,
 - mycie zębów,
 - pędzlowanie jamy ustnej np. Boraxem z Gliceryną,
 - natłuszczenie maścią witaminową,
 - zapewnienie mikroklimatu.
8. Obniżony apetyt.
- zachęcanie do picia ulubionych płynów,
 - podawanie diety lekkostrawnej,
 - przestrzeganie ewentualnych nietolerancji.
9. Niebezpieczeństwo wystąpienia powikłań.
- całodobowe monitorowanie dziecka: tętno, oddech, temperatura, RR,
 - natychmiastowe powiadomienie lekarza o pogorszeniu stanu zdrowia dziecka,
10. Trudności w samodzielnym zaspokojeniu potrzeby odżywiania z powodu unieruchomienia w ostrej fazie:
- karmienie lub pomaganie w przyjmowaniu pokarmów,
 - pojenie dziecka (pojemniczek lub rurka).
11. Niemożność zaspokajania potrzeby ruchu w ostrej fazie.
- proponowanie ćwiczeń ruchowych w łóżku,
 - częsta zmiana pozycji,
 - jak najszybsze, na ile pozwala stan zdrowia uruchamianie.
12. Konieczność hospitalizacji (niepokój, płacz):
- umożliwienie stałych kontaktów z rodzicami,
 - pełnienie roli zastępczej matki,
 - organizowanie dziecku czasu wolnego (zabawy).

Plan opieki nad dzieckiem przewlekle chorym na przykładzie atopowego zapalenia skóry.

Atopowe zapalenie skóry (AZS), jest często występującą chorobą, w wieku dziecięcym. Atopowe zapalenie skóry jest to przewlekłe i nawrotowe schorzenie z wybitnie nasilonym świądem, typową lokalizacją i charakterystycznym obrazem zmian oraz współistnieniem innych schorzeń atopowych u danego pacjenta lub w jego rodzinie.

Dziecko, które cierpi na AZS wymaga troskliwej i starannej pielęgnacji. Najważniejsze elementy opieki to: pielęgnacja skóry, walka ze świądem oraz eliminacja alergenów. (aby zrozumieć problemy dziecka z AZS oraz planować pielęgnację należy zapoznać się dokładnie jednostką chorobową korzystając z literatury rozdziału 6).

Tabela 7. Plan opieki nad dzieckiem z atopowym zapaleniem skóry.

Problem	Cel działań	Plan opieki
Świąd skóry.	Zmniejszenie uczucia świądu. Łagodzenie objawów.	1. Należy utrzymywać skórę dziecka w czystości. 2. Stosować kąpiele lecznicze: z krochmalu i nawilżające skórę np. Oilatum, Balneum Hermal. 3. Kąpiele nie zbyt gorące i raczej krótkie. Na skórę

		<p>stosować zlecone przez lekarza maści i kremy.</p> <p>4. Regularnie obcinać dziecku paznokcie.</p> <p>5. Zachowywać czystość rąk, stosować ochronne rękawice lub ograniczyć ruch w łokciach.</p> <p>6. Przestrzegać diety, unikać produktów po których uczucie świądu nasila się.</p> <p>7. Ubranie dziecka powinno być lekkie, bawełniane, przewiewne. Często należy zmieniać bieliznę osobistą i pościelową (prać w mydlinach, wielokrotnie płukać)</p> <p>8. Dziecka nie należy przegrzewać, gdyż to powoduje pocenie, które nasila świąd.</p> <p>9. Nie nakładać ciasnych ubranek gdyż podrażniają skórę.</p> <p>11. Dbać o odpowiednią temperaturę i wilgotność w pomieszczeniu temp. około 21°C. wilgotność około 70%.</p>
Suchość skóry	<p>Zapewnienie nawilżenia skóry.</p> <p>Zapobieganie dalszemu wysuszeniu.</p>	<p>1. Po kąpieli należy skórę nawilżać, różnymi kremami np. z mocznikiem, emulsjami nawilżającymi typu Oilatum.</p> <p>2. Po kąpieli delikatnym ruchem dotykowym osuszać skórę. Unikać tarcia skóry.</p> <p>3. Podawać duże ilości obojętnych płynów do picia</p>
Konieczność przestrzegania diety.	<p>- Zapobiegać możliwościom pogorszenia się stanu chorobowego</p> <p>- eliminacja alergenów.</p>	<p>1. Eliminować z diety produkty zaostrzające objawy.</p> <p>2. Unikać pokarmów gorących i ostro przyprawionych.</p> <p>3. Posiłki powinny być urozmaicone.</p> <p>4. Nie podawać dziecku produktów zawierających konserwanty.</p> <p>5. Podawać pokarmy gotowane, lekkostrawne.</p> <p>6. Dziecko i rodzice powinni wiedzieć jakie produkty są dozwolone, a jakie zabronione.</p>
5. Występowanie sączących się zmian na skórze.	<p>Zmniejszenie wydzieliny</p> <p>łagodzenie objawów.</p>	<p>1. Stosować leki np. Pioktanię na zmiany skórne.</p> <p>2. Higiena ciała zgodnie z zaleceniami.</p> <p>3. Często zmieniać bieliznę osobistą.</p> <p>4. Obserwować zmiany pod kątem ilości i koloru wydzieliny</p> <p>5. Zaopatrzyć zmiany opatrunkami.</p>
Rozdrażnienie niepokój dziecka wzmagający świąd.	<p>Zapewnienie bezpieczeństwa.</p> <p>Złagodzenie dolegliwości.</p>	<p>1. Przy pielęgnacji zmian uspokajać, tłumaczyć dziecku co będzie wykonywane i w jakim celu.</p> <p>2. Zapewnić obecność rodziców przy dziecku.</p> <p>3. Unikać atmosfery pośpiechu i zdenerwowania przy wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych.</p> <p>4. Umożliwić kontakt z innymi dziećmi, organizować zabawy.</p>
Obecność w domu zwierząt futerkowych.	<p>Eliminacja alergenów ze środowiska</p>	<p>1. Poinformować o konieczności wyeliminowania psa i kota z domu.</p>