**Temat: Podstawy ergonomii**

Każdy z was w przyszłości będzie musiał podjąć pracę. Każdy z was przychodząc z pracy chciałby mieć jeszcze siłę na czynności poza pracą: grę w piłkę, sprzątanie, zabawę z rówieśnikami. Każdy z was chciałby samodzielnie funkcjonować i cieszyć się zdrowiem przez długie lata. W pracy spędzamy bardzo dużo czasu( liczyliśmy na któryś zajęciach☺) dlatego tak ważna jest właściwa organizacja stanowiska w pracy. Właśnie tą organizacją stanowiska zajmuje się ergonomia.

1. Ergonomia- to dyscyplina naukowa zajmująca się dostosowaniem pracy ( przystosowaniem maszyn, urządzeń, narzędzi, stanowisk roboczych )do możliwości psychofizycznych człowieka

np. - ergonomiczne nożyczki –idealnie będą pasować do naszych dłoni, podczas cięcia nie będą boleć dłonie

- Nieergonomiczne nożyczki- spowodują szybsze zmęczenie pracą, urazy mechaniczne dłoni

- ergonomiczne stanowisko- rzeczy najczęściej używane powinny być w zasięgu dłoni, na takim stanowisku nie powinno wykonywać się zbędnych ruchów, skrętów, sięgań.

1. Co daje stosowanie ergonomicznych rozwiązać w zakładach pracy?

* zmniejszenie znaczenia różnic indywidualnych ( większa liczba osób mogąca obsługiwać jedną maszynę)
* zmniejszenie znaczenia czynnika szkolenia zawodowego, tz krótsze szkolenie umożliwia osiągnięcie niezbędnej sprawności zawodowej
* zmniejszenie zmęczenia pracą
* zwiększenie wydajności pracy
* zapobieganie patologicznym skutkom wykonywania pracy, ograniczenie ilości chorób zawodowych
* zmniejszenie liczby wypadków przy pracy

1. Podział ergonomii

* Koncepcyjna (projektowa)- optymalizacja układu człowiek-technika –środowisko na etapie projektowania ( wprowadzamy rozwiązanie ergonomiczne już w momencie projektowanie stanowiska pracy „na papierze”)
* Korekcyjna( realizowana w miejscu pracy)- analiza istniejących już warunków. (wprowadzamy rozwiązania ergonomiczne na stare stanowiska pracy czyli takie które od dawna istnieją- poprawiamy je)

**Zadanie domowe:**

**Proszę wykonać(estetycznie i czytelnie) i odesłać na adres** [**monikajag2020@wp.pl**](mailto:monikajag2020@wp.pl)**do 10 kwietnia Proszę wpisać imię i nazwisko a w temacie emaila klasę ( I T….)**

1. Ergonomia wkracza w wiele sfer życia ludzkiego dlatego też obok ergonomii pracy rozwinęły się również inne działy ergonomii. Wyjaśnij więc cel poszczególnych działów wymienionych poniżej i do każdego z działu podaj po 3 przykłady rozwiązań ergonomicznych

- ergonomii mieszkania ( czyli ergonomia w twoim domu)

-ergonomia ludzi niepełnosprawnych

-ergonomia wyrobu

2.Podaj jakie mogą być skutki braku ergonomiczności w zakładach pracy.