

Zaznacz **tylko** jedną odpowiedź prawidłową a lub b lub c lub d

1. NDN dla hałasu wynosi: a) 95dB b) 80dB c) 45dB d) 70dB
2. Zaznacz zagrożenie fizyczne: a) relacja z przełożonym b) pasożyty, wirusy c) trucizny i substancje żrące d) oświetlenie
3. Za pomiar czynników szkodliwych na stanowisku pracy płaci: a) laboratorium badawczym b) państwo c) pracodawca d) pracownik
4. Zaznacz normę dźwigania dla kobiet przy pracy stałej: a) max 12kg b) 20 kg c) max 30kg d) max 50kg
5. Poprawianiem istniejącego stanowiska pracy zajmuje się ergonomia: a) korekcyjna b) manipulacyjna c) modułowa d) koncepcyjna
6. Najwyższe dopuszczalne stężenie jest określone dla: a) substancji chemicznych b) prądu elektrycznego c) oświetlenia d) hałasu
7. Aklimatyzacja to: a) nauka badająca wpływ mikroklimatu na organizm b) adaptacja do środowiska c) adaptacja do mikroklimatu gorącego d) adaptacja do hałasu
8. Który czynnik niesie zagrożenie biologiczne: a) chlor b) sierść c) skały d) prąd
9. Znaki o barwie żółtej to znaki: a) zakazu b) nakazu c) ewakuacyjne d) ostrzeżenie
10. Zagrożeniem fizycznym nie jest: a) oświetlenie b) mikroklimat c) dym d) pole elektromagnetyczne
11. Dostęp do gaśnicy powinien wynosić: a) min 2m b) 0,5m c) min 1m d) max 2 m
12. Symbolem ZL oznaczamy budynki: a) mieszkalne b) produkcyjne c) magazyny d) obory
13. Obciążenie ogniowe budynku jest tym większe gdy: a) jest duża powierzchnia spalania b) jest dużo zgromadzonych materiałów łatwopalnych c) wytwarza się mało energii przy spalaniu d) jest duża dymotwórczość materiałów
14. Zaznacz prawdziwe stwierdzenie: podczas opatrzenia rany brzusznej poziomej: a) nogi powinny być wyprostowane b) ułożyć poszkodowanego w pozycji półleżącej c) ranę polewać wodą lub spirytusem d) poszkodowanemu podparć z obu stron okolice lędźwi
15. Ciecze palne i substancje topiące się to grupa pożarów: a) A b) D c) C d) B
16. Do gaszenia sprzętu elektronicznego użyjesz: a) wody b) gaśnicy proszkowej c) gaśnicy pianowej d) gaśnicy śniegowej
17. Zaznacz pozycję bezpieczną: a) na plecach b) na prawym boku c) na brzuchu d) siedząca
18. Palącą się osobę ugasisz: a) gaśnicą b) płynem c) kocem gaśniczym d) kocem termicznym
19. Aby stwierdzić że człowiek rzeczywiście oddycha należy wyczuć: a) puls b) min 2 oddechy przez max 10s c) min 4 oddechy przez 10 s d) tętno
20. W przypadku użądlenia pszczoły zastosujesz okład: a) solny b) kwaśny c) zasadowy d) alkoholowy
21. Za nieudzielenie poszkodowanemu pomocy grozi kara: a) upomnienia b) grzywny 500zł c) pozbawienia wolności na rok d) pozbawienia wolności na 3 lata
22. Czy można przy udzielaniu RKO zrezygnować z oddechów ratowniczych: a) tak b) nie c) tylko w przypadku poszkodowanej kobiety w ciąży d) tylko w przypadku poszkodowanego niemowlaka
23. Zranienia i skaleczenia przemycamy: a) spirytusem b) płynem dezynfekcyjnym c) wodą z mydłem d) roztworem soli
24. Podczas ataku psa należy przyjąć: a) pozycję bezpieczną b) pozycję oszczędną c) pozycję boczną d) pozycję żółwia
25. Rękoczyn Heimlicha zastosujesz przy: a) wstrząsie pourazowym b) ukąszeniu c) przenoszeniu poszkodowanego d) zadławieniu ciałem obcym
26. Podczas ataku astmy oskrzelowej w pierwszej kolejności: a) podać leki b) podać inhalator c) przeprowadzić wywiad SAMPLE d) wezwać pogotowie
27. Mikroklimat gorący określa wskaźnik: a) WCL b) WBGT c) GHP d) HOTmo
28. Do pracy w warunkach gorących nie należy zatrudniać osób: a) niskiego wzrostu b) z chorobami płuc c) zdrowych d) o dużej wydolności fizycznej
29. Rejestry i karty przechowywane są przez okres: a) 3 lat b) 10 lat c) 15 lat d) 40 lat
30. Które treści mówią o zagrożeniach zawodowych: a) prawo pracy b) ryzyko zawodowe c) umowy o pracę d) ochrony indywidualne i zbiorowe