

Przedmiot: Pielęgnowanie dziecka zdrowego.

Prowadząca: K.Brzozowska

Zjazdy: 17.05.2020

Temat: Technika karmienia niemowląt i małych dzieci. - 3 godziny.

Pokarmy dla dzieci nie powinny być podgrzewane w kuchence mikrofalowej, potrawa traci w ten sposób niektóre właściwości odżywcze. Istnieje również ryzyko oparzenia, gdyż mikrofalówka podgrzewa nierównomiernie.

Zawsze sprawdzaj:

- od jakiego wieku dziecka można podawać dany produkt,
- datę ważności produktu,
- miejsce i czas przez jaki produkt może być przechowywany po otwarciu opakowania.

Technika karmienia niemowląt i małych dzieci

Technika karmienia jest uzależniona od wielu czynników: wieku dziecka, jego stanu zdrowia, przyzwyczajień i sposobu karmienia. Noworodki karmione piersią powinny być dokarmiane kubeczkami lub łyżeczką, aby nie zaburzać prawidłowego odruchu ssania. Są to metody wymagające większej cierpliwości i pracy, ale niewątpliwie cel jest warty zachodu. Z chwilą wprowadzania pokarmów stałych należy wprowadzić karmienie łyżeczką, co warunkuje stymulację odruchu żucia, zapobiega wadom zgryzu i próchnicy odbutelkowej.

Błędem jest układanie dzieci w łóżeczku i podawanie im butelki podpierając pieluszką. Dziecko pozbawiamy w ten sposób czułości i ciepła, a jednocześnie możemy doprowadzić do zachłyśnięcia się.

Warunkiem karmienia dzieci z kubeczka i łyżeczką jest prawidłowa koordynacja odruchu połykania i oddychania.

Nie należy dzieci karmić na siłę i wmuszać w nie jedzenia.

Aby nakarmić dziecko butelką ze smoczkiem należy:

- przewinąć dziecko,
- umyć ręce,
- przygotować butelkę z ciepłym mlekiem,
- umocować smoczek o odpowiednim przepływie na butelce (do 3 m. ż. wolne, 3-6 m-cy średnie, po 6 m. z. szybkie, do kaszki z krzyżykiem),
 - nie dotykamy rękoma części, którą dziecko będzie miało w ustach,
 - jeżeli jest to butelka z dokręcanym smoczkiem, to nie zakręcamy go zbyt szczelnie, bo wtedy nie będzie możliwości odpowietrzania i smoczek będzie się zasysał),
- skapując kilka kropel na wewnętrzną część własnego przedramienia sprawdzamy temperaturę pokarmu (przyjemne ciepło, ale nie gorąco!!!) i wypływ pokarmu (za wolno, za szybko),
- odzież dziecka zabezpieczamy śliniaczkiem, miękką ściereczką lub czystą pieluszką tetrową,
- bierzemy dziecko na ręce układając w pozycji półwysokiej - główka dziecka na zgięciu łokciowym naszej ręki,
- drażniąc palcem okolicę ust wywołujemy odruch ryjkowi i otwarcie ust (starsze dzieci na widok butelki same otwierają usta),
- wkładamy do ust smoczek,
- butelkę przechylamy tak, aby smoczek był wypełniony mlekiem, co zapobiega połykaniu powietrza i problemom żołądkowym,
- po zakończonym karmieniu dziecko podnosimy do odbicia połkniętego powietrza lub układamy w łóżeczku na boku, aby uniknąć zachłyśnięcia się,
- sprzęt myjemy i poddajemy sterylizacji w wybrany sposób.

Aby nakarmić dziecko z kubeczka należy:

- przewinąć dziecko,
- umyć ręce,
- przygotować specjalny kubeczek do karmienia z ciepłym mlekiem,
- odzież dziecka zabezpieczamy śliniaczkiem, miękką ściereczką lub czystą pieluszką tetrową,
- bierzemy dziecko na ręce układając w pozycji półwysokiej - główka dziecka na zgięciu łokciowym naszej ręki, pupa i nóżki na kolanach opiekunki,
- drażniąc palcem okolice ust wywołujemy odruch ryjkowy i otwarcie ust (starsze dzieci na widok jedzenia same otwierają usta),
- przykładając wyprofilowany brzeg kubeczka do wargi dolnej wlewamy odrobinę mleka do ust,
- odczekujemy, aż dziecko przełknie,
- schemat powtarzamy, aż porcja mleka zostanie zjedzona,
- obserwujemy, czy dziecko nie zachłysnęło się zbyt dużą ilością mleka,
- po zakończonym karmieniu dziecko podnosimy do odbicia połkniętego powietrza lub układamy w łóżeczku na boku, aby uniknąć zachłyśnięcia się.

Aby nakarmić dziecko łyżeczką należy:

- przewinąć dziecko,
- umyć ręce,
- przygotować miseczkę z ciepłym pokarmem i łyżeczkę (powinien to być sprzęt z tworzywa nietłukącego, przeznaczony tylko do karmienia dziecka),
- odzież dziecka zabezpieczamy śliniaczkiem, miękką ściereczką lub czystą pieluszką tetrową,
- bierzemy dziecko na ręce
 - małe niemowlęta - układając w pozycji półwysokiej - główka dziecka na zgięciu łokciowym naszej ręki, pupa i nóżki na kolanach opiekunki,
 - starsze niemowlę - sadzamy na swoich kolanach - ręka bliżej naszego ciała może być umieszczona pod pachą a drugą rękę przytrzymujemy ręką, aby zapobiec wytrąceniu nam łyżeczki przez starsze niemowlę,
 - starsze dzieci, które posiadły zdolność samodzielnego siedzenia można posadzić w tzw. wysokim krzeselku do karmienia twarzą do nas – aby zapobiec wypadkom zapinamy szelki zabezpieczające i nie pozostawiamy dziecka bez opieki,
- drażniąc palcem okolice ust wywołujemy odruch ryjkowy i otwarcie ust (starsze dzieci na widok jedzenia same otwierają usta),
- nabieramy niewielką ilość pokarmu na łyżeczkę i podajemy dziecku do buzi,
- odczekujemy, aż dziecko pogryzie i przełknie,
- schemat powtarzamy, aż porcja jedzenia zostanie zjedzona.

Uwagi końcowe:

- niezjedzone resztki posiłku wyrzucamy, nie wolno pozostawiać ich na następne karmienie,
- sprzęt używany do karmienia myjemy i wyparzamy wrzątkiem lub gotujemy przez 10 minut (ewentualnie umieszczamy w sterylizatorze do tego przeznaczonym),
- naczynia i smoczki przechowujemy w zamkniętym, suchym naczyniu.