Zaznacz **tylko** jedną odpowiedź prawidłową a lub b lub c lub d

1. NDN dla hałasu wynosi: a) 95dB b)80dB c)45dB d) 70dB
2. Zaznacz zagrożenie fizyczne: a)relacja z przełożonym b) pasożyty, wirusy c) trucizny i substancje żrące d) oświetlenie
3. Za pomiar czynników szkodliwych na stanowisku pracy płaci: a)laboratoriom badawczym b)państwo c)pracodawca d)pracownik
4. Zaznacz normę dźwigania dla kobiet przy pracy stałej: a)max12kg b)20 kg c)max 30kg d)max50kg
5. Poprawianiem istniejącego stanowiska pracy zajmuje się ergonomia: a)korekcyjna b) manipulacyjna c)modułowa d)koncepcyjna
6. Najwyższe dopuszczalne stężenie jest określane dla: a) substancji chemicznych b) prądu elektrycznego c) oświetlenia d) hałasu
7. Aklimatyzacja to: a)nauka badająca wpływ mikroklimatu na organizm b)adaptacja do środowiska c)adaptacja do mikroklimatu gorącego d)adaptacja do hałasu
8. Który czynnik niesie zagrożenie biologiczne: a)chlor b)sierść c)skały d) prąd
9. Znaki o barwie żółtej to znaki: a)zakazu b) nakazu c) ewakuacyjne d) ostrzeżenie
10. Zagrożeniem fizycznym nie jest: a) oświetlenie b) mikroklimat c) dym d) pole elektromagnetyczne
11. Dostęp do gaśnicy powinien wynosić : a)min 2m b) 0,5m c) min 1m d) max 2 m
12. Symbolem ZL oznaczamy budynki: a)mieszkalne b) produkcyjne c) magazyny d) obory
13. Obciążenie ogniowe budynku jest tym większe gdy: a) jest duża powierzchnia spalania b) jest dużo zgromadzonych materiałów łatwopalnych c) wytwarza się mało energii przy spalaniu d) jest duża dymotwórczość materiałów
14. Zaznacz prawdziwe stwierdzenie: podczas opatrzenia rany brzusznej poziomej: a)nogi powinny być wyprostowane b) ułożyć poszkodowanego pozycji półleżącej c) ranę polewać wodą lub spirytusem d) poszkodowanemu podpierać z obu stron okolice lędźwi
15. Ciecze palne i substancje topiące się to grupa pożarów: a) A b) D c) C d)B
16. Do gaszenia sprzętu elektronicznego użyjesz: a) wody b)gaśnicy proszkowej c) gaśnicy pianowej d) gaśnicy śniegowej
17. Zaznacz pozycję bezpieczną: a) na plecach b) na prawym boku c)na brzuchu d)siedząca
18. Palącą się osobę ugasisz: a)gaśnicą b) płynem c)kocem gaśniczym d) kocem termicznym
19. Aby stwierdzić że człowiek rzeczywiście oddycha należy wyczuć: a) puls b) min 2 oddechy przez max 10s c) min 4 oddechy przez 10 s c) tętno d) ciepło z ust
20. W przypadku użądlenia pszczoły zastosujesz okład: a) solny b)kwaśny c) zasadowy d) alkoholowy
21. Za nieudzielenie poszkodowanemu pomocy grozi kara: a) upomnienia b) grzywny 500zł c) pozbawienia wolności na rok d) pozbawienia wolności na 3 lata
22. Czy można przy udzielaniu RKO zrezygnować z oddechów ratowniczych: a)tak b)nie c) tylko w przypadku poszkodowanej kobiety w ciąży d)tyko w przypadku poszkodowanego niemowlaka
23. Zranienia i skaleczenia przemywamy: a)spirytusem b) płynem dezynfekcyjnym c)wodą z mydłem d) roztworem soli
24. Podczas ataku psa należy przyjąć: a) pozycję bezpieczną b) pozycję oszczędną c) pozycję boczną d) pozycję żółwia
25. Rękoczyn Heimlicha zastosujesz przy: a)wstrząsie pourazowym b)ukąszeniu c)przenoszeniu poszkodowanego d) zadławieniu ciałem obcym
26. Podczas ataku astmy oskrzelowej w pierwszej kolejności: a)podać leki b) podać inhalator c) przeprowadzić wywiad SAMPLE d)wezwać pogotowie
27. Mikroklimat gorący określa wskaźnik: a)WCL b)WBGT c)GHP d)HOTmo
28. Do pracy w warunkach gorących nie należy zatrudniać osób: a)niskiego wzrostu b)z chorobami płuc c)zdrowych d) o dużej wydolności fizycznej
29. Rejestry i karty przechowywane są przez okres: a)3 lat b)10 lat c)15 lat d)40lat
30. Które treści mówią o zagrożeniach zawodowych: a)prawo pracy b) ryzyko zawodowe

c) umowy o pracę d)ochrony indywidualne i zbiorowe